



In de eerste module worden opvattingen besproken die voor familieleden erg belastend zijn (stigma's). Daarnaast worden principes van herstel en de verschillende fasen in het herstelproces, die zowel cliënten als familieleden doormaken, besproken. In module 2 zijn de veranderende rollen van de familieleden het thema. Vanaf module drie zijn de modules toegespitst op het kernthema: 'Samenwerken in de triade cliënt-familie-hulpverlener'.

Module drie gaat over het juridisch kader waarin samenwerking plaatsvindt en over hoe hulpverleners kunnen omgaan met de belangrijke wetgeving hieromtrent (WGBO).

'Hoe bouw je samenwerken in de triade op en wat kun je als hulpverlener doen, zodat anderen vertrouwen in je krijgen?' is het thema van module vier. In module vijf komt aan de orde hoe samenwerking op lange termijn gegarandeerd blijft of tot stand gebracht wordt als deze verloren is gegaan.

De door Ypsilon ontwikkelde Triadekaart, die hulpverleners meer of beter met familieleden laat samenwerken, sluit aan bij de visie van FAB. De Triadekaart maakt ook deel uit van lesmodule 5. In het afgelopen jaar is de FAB cursus met succes geïmplementeerd bij GGZ Delfland en in de komende jaren werkt FAB samen met Ypsilon en het LPGGZ aan een verdere landelijke uitrol van het gedachtegoed van FAB.



Meer Informatie?

Meer informatie over Familie als Bondgenoot en over de les modules kunt u krijgen door te mailen naar:

familie-als-bondgenoot@hotmail.com

Verdere informatie:

www.familiealsbondgenoot.nl



- **Visie**
- **Toepassen van ervaringskennis**
- **Doelgroep: Hulpverlening**
- **Opzet en werkwijze**
- **De lesmodules**



Visie

Familie als Bondgenoot is een gezamenlijk scholingsproject van familieleden, cliënten en professionals. Doel is ervaringskennis van familieleden en cliënten te ontwikkelen en te gebruiken door deze te verbinden met professionele kennis. Als basis van de scholing dienen de ervaringsverhalen van familieleden en cliënten. Deze gecombineerde kennis wordt aangewend om hulpverleners te leren anders om te gaan met familieleden en hun naasten. In lesmodules worden thema's, die door familieleden en cliënten belangrijk geacht worden, bij de hulpverleners onder de aandacht gebracht. Iedere lesmodule beslaat één thema; er zijn 5 modules ontwikkeld. De lessen worden verzorgd door familieleden en cliënten, samen met een professional (meestal een psycholoog). Familie als Bondgenoot heeft intensief contact met familieorganisaties, GGZ-instellingen en Hogescholen. De lessen worden gegeven aan hulpverleners werkzaam binnen de GGZ. Ook wordt lesgegeven aan beroepsopleidingen.



Ervaringsdeskundigheid

De opgebouwde ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid worden toegepast in het ontwikkelen en uitvoeren van lessen. De persoonlijke ervaringsverhalen van familieleden en cliënten worden verbonden met de praktijk en de wetenschappelijke kennis van de professionals.

De cursus vanuit Familie als Bondgenoot wordt uitgevoerd door een docententeam. In de les modules 1 en 2 bestaat het team uit twee familieleden en een professional. Module 3, waarin juridische aspecten aan de orde komen, wordt gegeven door een jurist samen met twee familieleden. In de lesmodules 4 en 5 komt een cliënt ervaringsdeskundige aan het woord samen met een familielid en professional. De familieleden en cliënt vertellen hun ervaringsverhaal.

De hulpverlener geeft een overzicht van de theorie rond het thema van de les. Van de cursist wordt een actieve houding gevraagd tijdens de lessen. Door discussie wordt de aangeboden stof in verband gebracht met de praktijksituatie van de cursist. De modules gaan uit van een op herstelgerichte visie, waarin hoop, onderling vertrouwen, rehabilitatie en aansluiting bij de behoeftes van familieleden en hun naaste centraal staan.

Doel

Het doel is hulpverleners beter met Familie en naasten om te laten gaan opdat een efficiëntere behandeling tot stand komt. De cliënt wordt versterkt in de regulier, familie in de ondersteuningsrol en aan hulpverleners wordt informatie gegeven over het familie- en cliëntenperspectief. Uit onderzoek is gebleken dat familieleden invloed hebben op het verloop van de ziekte van hun naaste. Het blijkt dat samenwerken met familieleden helpt om recidive te voorkomen. Een goede samenwerking is bovendien noodzakelijk voor het herstelproces van familieleden zelf. Dat is van groot belang, willen zij hun naaste tot steun kunnen zijn.



Opzet en werkwijze

Familie als Bondgenoot is een initiatief van familieverenigingen uit Helmond, Tilburg, Breda en Eindhoven, van cliënten en van professionals werkzaam bij GGZ-instellingen. Verder hebben Fontys Hogeschool in Eindhoven en de Provincie Noord Brabant de initiatieven ondersteund. Familieleden en cliënten hebben de lesmodules samen met professionals ontwikkeld. Hiervoor zijn focusgroepen samengesteld waarin cliënten, familieleden en hulpverleners gevraagd is naar hun visie op allerlei aspecten van het thema van de lesmodule.



De lesmodules

Er zijn vijf lesmodules ontwikkeld.

Elke module wordt uitgevoerd in vier lessen:

1. Ervaringen van een gezin in de beginperiode, wanneer men merkt dat er sprake is van ernstige psychiatrische problemen.
2. Veranderingen en verschuivingen van taken, rollen en onderlinge verhoudingen in een gezin.
3. Het juridisch kader van samenwerking in de triade.
4. Opbouwen van samenwerking in de triade.
5. Onderhouden en continueren van deze samenwerking op de langere termijn.