

# Als vrouwen op springen staan



De Helse Hex met een Barbie-pop („de perfecte vrouwelijkheidstroeie“) op weg naar de directeur van de GGD.

Door Wobke van der Kolk

„Ik heb zelf vaak over straat gelopen en gedacht „Waar moet ik in godsnaam naar toe“. Mira is één van de vrouwen die druk aan het vertimmeren is aan een pand in de Frederik Hendrikstraat in Amsterdam. De benedenverdieping van dit voormalige schoolgebouw wordt nu geschikt gemaakt als inloophuis voor vrouwen. Onder de naam „De Helse Hex“ zullen de deuren binnenkort geopend worden.

Wat willen de vrouwen met dit inloophuis?

Marion: „We willen vrouwen een mogelijkheid bieden waar ze terecht kunnen als ze op springen staan. Dat kan zijn omdat ze niet meer opkunnen tegen de situatie waarin ze zitten. Maar ook wanneer ze al opgenomen zijn in een inrichting en zich daar niet echt geholpen voelen. Wat wij signaleren is dat vrouwen vaak horendal worden van de rol waarin ze gedwongen worden. Ze moeten van hun omgeving aan eisen voldoen waar ze helemaal geen trek in hebben. Vrouw-zijn

betekent verzorgend zijn, lief zijn, opofferend zijn. Nou ja, neem het hele rijtje maar op. Komen ze bij de traditionele hulpverlening dan blijkt dat ook daar vaak de behandeling gericht is op het aanpassen aan die rol. Dat was voor ons bijvoorbeeld de reden waarom we in 1983 de „Perfekte Vrouwelijkheidstroeie“ hebben uitgereikt aan de directeur van de GGD in Amsterdam. Die instantie was voor ons een typisch voorbeeld van hulpverlening aan vrouwen zoals het niet moet: vijf minuten-sprekuren, medicijnen die kwistig uitgedeeld worden en het klassieke beeld van hoe vrouwen horen te zijn.“

## Niet ziek

Anita, één van de andere vrouwen van de Helse Hex: „Ik heb zelf in de psychiatrie gewerkt. En ook daar merk je hoe vrouwen in een bepaald beeld worden gedwongen. Ze zijn ziek omdat ze afwijken van de normen. Met behandelingen en therapieën werden ze weer geschikt gemaakt voor de rol die ze opgedrongen krijgen. Wij willen met de informatie en de steun die wij geven voorkomen dat vrouwen zichzelf als gek of ziek bestempelen,

omdat ze zo'n weerstand tegen die rol voelen. Het is geen individueel probleem, het ligt veel breder.“

Marion: „Ook vrouwen die al opgenomen zijn willen we helpen door bijvoorbeeld een gedwongen Inbewaring Stelling te bestrijden, of gedwongen mediatie tegen te gaan.“

## Actiegericht

Anita: „We zijn een actiegerichte opvang. Willen de structurele oorzaken van individuele problemen aangevallen. Dat kunnen acties op korte termijn zijn, bijvoorbeeld wanneer een vrouw geen uitkering krijgt of niet aan huisvesting kan komen. Maar ook acties op langere termijn tegen politieke beslissingen of organen die over vrouwen heenwaaien.“

Zo hebben de vrouwen van De Helse Hex in februari een bezemtrofee uitgereikt aan Tineke van den Klinkenberg, wethoudster en voorzitter van de Commissie Volksgezondheid.

Jacqueline: „Met die Bezemtrofee wilden we aangeven dat we het niet eens waren met de Nota voor Volksgezondheid die in november vorig jaar verscheen is. Daarin is niet tot nauwelijks aandacht besteed aan de specifieke opvang voor vrouwen, terwijl daar duidelijk behoefte aan is. Je kunt er niet meer omheen. Dat blijkt ook wel uit de overweldigende belangstelling bij het ambulante vrouwenhulpverleningscentrum De Maan. Dat is tot nu toe de enige opvang in zijn soort in heel Amsterdam en die is nog buurtgebonden bovendien. Het gekke is dat we in informele gesprekken met de verschillende raadgeerden altijd wel te horen krijgen dat ze de noodzaak inzien van een dergelijke opvang. Maar ze willen het niet met subsidie honoreren. Voor 1983 heeft de Helse Hex subsidie van het Rijk gekregen voor de verbouwingkosten van het inloophuis. Maar wanneer de gemeente weigert de exploitatiekosten voor haar rekening te nemen, kunnen we de huur van het pand niet betalen. Maar we zijn niet van plan om het erbij te laten zitten. We openen het huis wanneer we klaar zijn met de verbouwingen en er liggen ook plannen om daarnaast een slaaphuis voor vrouwen op te zetten. We willen niet wachten totdat we met een uitpuilend huis bezeten hebben dat een dergelijke opvang nodig is. Dat is voor ons nu al duidelijk.“

## **Als vrouwen op springen staan**

Door Wobke van der Kolk

„Ik heb zelf vaak over straat gelopen en gedacht „Waar moet ik in godsnaam naar toe". Mira is één van de vrouwen die druk aan het vertimmeren is aan een pand in de Frederik Hendrikstraat in Amsterdam. De benedenverdieping van dit voormalige schoolgebouw wordt nu geschikt gemaakt als inloophuis voor vrouwen. Onder de naam „De Helse Hex" zullen de deuren binnenkort geopend worden.

Wat willen de vrouwen met dit inloophuis?

Marion: „We willen vrouwen een mogelijkheid bieden waar ze terecht kunnen als ze op springen staan. Dat kan zijn omdat ze niet meer opkunnen tegen de situatie waarin ze zitten. Maar ook wanneer ze al opgenomen zijn in een inrichting en zich daar niet echt geholpen voelen. Wat wij signaleren is dat vrouwen vaak horendol worden van de rol waarin ze gedwongen worden. Ze moeten van hun omgeving aan eisen voldoen waar ze helemaal geen trek in hebben. Vrouw-zijn betekent verzorgend zijn, lief zijn, opofferend zijn. Nou ja, noem het hele rijtje maar op. Komen ze bij de traditionele hulpverlening dan blijkt dat ook daar vaak de behandeling gericht is op het aanpassen aan die rol. Dat was voor ons bijvoorbeeld de reden waarom we in 1983 de „Perfekte Vrouwelijkheidstrofee" hebben uitgereikt aan de directeur van de GGD in Amsterdam. Die instantie was voor ons een typisch voorbeeld van hulpverlening aan vrouwen zoals het niet moet: vijf minuten-spreekuren, medicijnen die kwistig uitgedeeld worden en het klassieke beeld van hoe vrouwen horen te zijn."

### **Niet ziek**

Anita, één van de andere vrouwen van de *Helse Hex*: „Ik heb zelf in de psychiatrie gewerkt. En ook daar merk je hoe vrouwen in een bepaald beeld worden gedwongen. Ze zijn ziek omdat ze afwijken van de normen. Met behandelingen en therapieën worden ze weer geschikt gemaakt voor de rol die ze opgedrongen krijgen. Wij willen met de informatie en de steun die wij geven voorkomen dat vrouwen zichzelf als gek of ziek bestempelen, omdat ze zó weerstand tegen die rol voelen. Het is geen individueel probleem, het ligt veel breder." Marion: „Ook vrouwen die al opgenomen zijn willen we helpen door bijvoorbeeld een gedwongen In Bewaring Stelling te bestrijden, of gedwongen medicatie tegen te gaan."

### **Actiegericht**

Anita: „We zijn een actiegerichte opvang. Willen de structurele oorzaken van individuele problemen aanvechten. Dat kunnen acties op korte termijn zijn, bijvoorbeeld wanneer een vrouw geen uitkering krijgt of niet aan huisvesting kan komen. Maar ook acties op langere termijn tegen politieke beslissingen of organen die over vrouwen heenwalsen."

Zo hebben de vrouwen van *De Helse Hex* in februari een bezemtrofee uitgereikt aan Tineke van den Klinkenberg, wethoudster en voorzitter van de Commissie Volksgezondheid.

Jacqueline: „Met die Bezemtrofee wilden we aangeven dat we het niet eens waren met de Nota voor Volksgezondheid die in november vorig jaar verschenen is. Daarin is niet tot nauwelijks aandacht besteed aan de specifieke opvang voor vrouwen, terwijl daar duidelijk behoefte aan is. Je kunt er niet meer omheen.

Dat blijkt ook wel uit de overweldigende belangstelling bij het ambulante vrouwenhulpverleningscentrum De Maan. Dat is tot nu toe de enige opvang in zijn soort in héél Amsterdam en die is nog buurtgebonden bovendien. Het gekke is dat we in informele

gesprekken met de verschillende raadsleden altijd wel te horen krijgen dat ze de noodzaak inzien van een dergelijke opvang. Maar ze willen het niet met subsidie honoreren. Voor 1983 heeft de *Helse Hex* subsidie van het Rijk gekregen voor de verbouwingskosten van het inloophuis. Maar wanneer de gemeente weigert de exploitatiekosten voor haar rekening te nemen, kunnen we de huur van het pand niet betalen. Maar we zijn niet van plan om het erbij te laten zitten. We openen het huis wanneer we klaar zijn met de verbouwingen en er liggen ook plannen om daarnaast een slaaphuis voor vrouwen op te zetten. We willen niet wachten totdat we met een uitpuilend huis bewezen hebben dat een dergelijke opvang nodig is. Dat is voor ons nu al duidelijk."

Fotobijschrift: De *Helse Hex* met een Barbie-pop („de perfecte vrouwelijkheidstrofee") op weg naar de directeur van de GGD