

De Telegraaf, 2 oktober 1952

„ANONIEME ALCOHOLISTEN”

willen lotgenoten van de drank afhelpen

Sedert kort ook in ons land werkzaam

<h3>„ANONIEME ALCOHOLISTEN”</h3> <p>willen lotgenoten van de drank afhelpen</p>		
<p>SINDS KORT treedt in ons land een werkgemeenschap van ex-drinkers op, genaamd de Anonyme Alcoholisten, die ten doel heeft lotgenoten van de drank af te helpen. Nu reeds telt deze organisatie, die op de leer is geschoeid van de Amerikaanse „Alcoholica Anonymous”, enkele honderden leden, voornamelijk in onze grote steden. Zelfs is onlangs het eerste nummer verschenen van het maandblad, dat tot titel draagt „A. A.”</p>	<p>Sedert kort ook in ons land werkzaam</p>	<p>van plan was een grote borrel te drinken.</p>
<p>In „A. A.” kan men doel en werken van de vereniging nader bestuderen. Het principe is: alcoholisme is een ziekte die moeilijk door de zieke zelf bestreden kan worden. Hij en zijn gezin ondervinden er alle maatschappelijke ellende van, doch het blijkt de patiënt moeilijk te vallen genezing te vinden. Deze genezing beogen de leden van A. A. (zelf ex-drinkers) te brengen langs morele en psychologische weg. Spreken over het euvel, dat beide partijen bekend is, en elkaar steunen op de weg die van ontreddeering naar verheffing leidt. Het program, dat tot dit herstel leidt, is destijds opgesteld door twee Amerikanen, een rechtsgeleerde en een medicus, die beiden door drankzucht aan de rand van de onrdergang hebben gestaan, doch zich ten slotte opwerkten. Zij noemden de procedure „Twaalf stappen tot het herstel”, stappen die via eigen inzicht van machteloosheid bij het slachtoffer, en eeleidelijke erkenning van een Hogere Macht leiden tot ootmoed en inkeer en ten slotte tot de drang om anderen de zucht naar alcohol te leren bedwingen.</p>	<p>„stel engelen” aanwezig is. Er wordt niet minachtend neergezakt op de „zwakke”. Integendeel: men wil in hem de patiënt zien die dringend hulp verdient.</p>	<p>HULP heeft deze man nodig. De A. A. wil die geven. Zij wil de patiënten van het waanzinnig gevoel, dat de fles, die voor hem staat, leeg moet zijn. Zijn „overgevoeligheid” voor alcohol, zijn drang om het vorige glas met een nieuw glas weg te spoelen, moeten verdwijnen. Maar, zo schrijft het blad met kiem, alcoholisme geneest niet tijdens een of andere Squash-voorstelling. Het wordt bestreden door zelfinkeer, door het aanvragen van hulp door te werken aan anderen. Deze methode volgden ook in Amerika de werkgroepen, die daar reeds vele jaren zegenrijk weet verrijken en meer dan honderdkerkende leden tellen.</p>
<p>„DIT IS een blad van en voor mensen, die de amara, de werking en de gevolgen van alcohol kennen.” aldus de aanhef van een artikel met het opschrift: „Waarom was u zo dronken?” De schrijver zegt, dat de man, die des ochtends „een kater” heeft, het blad A. A. maar eens moet lezen. Hij zal juist dan de ondergrond beseffen. „Dat bevertje, dat gevoel van een tong van leer, die strakke hand om je hoofd, dat niet precies meer weet wat er aan de hand is geweest, maken dat hij zich ziek voelt. Ziek van en door alcohol, en hij had de kwaaï reeds te pakken, toen hij zich zag maar weer eens liet inschenken, hoewel hij alermint</p>		<p>PARIS, 1 Oct. — De Amerikaanse minister van Marine, Kimball, heeft vandaag te Parijs verklaard, dat alle Amerikaanse vliegdekschepen op korte termijn zullen worden uitgerust voor het vervoeren van de atoombom. — (Reuter).</p>

SINDS KORT treedt in ons land een werkgemeenschap van ex-drinkers op, genaamd de „Anonyme Alcoholisten”, die ten doel heeft lotgenoten „van de drank af te helpen”. Nu reeds telt deze organisatie, die op de leer is geschoeid van de Amerikaanse „Alcoholica Anonymous”, enkele honderden leden, voornamelijk in onze grote steden. Zelfs is onlangs het eerste nummer verschenen van het maandblad, dat tot titel draagt „A. A.”

In „A. A.” kan men doel en werken van de vereniging nader bestuderen. Het principe is: alcoholisme is een ziekte die moeilijk door de zieke zelf bestreden kan worden. Hij en zijn gezin ondervinden er alle maatschappelijke ellende van, doch het blijkt de patiënt moeilijk te vallen genezing te vinden. Deze genezing beogen de leden van A. A. (zelf ex-drinkers) te brengen langs morele en psychologische weg. Spreken over het euvel, dat beide partijen bekend is, en elkaar steunen op de weg die van ontreddeering naar verheffing leidt. Het program, dat tot dit herstel leidt, is destijds opgesteld door twee Amerikanen, een rechtsgeleerde en een medicus, die beiden door drankzucht aan de rand van de onrdergang hebben gestaan, doch zich ten slotte opwerkten. Zij noemden de procedure „Twaalf stappen tot het herstel”, stappen die via eigen inzicht van machteloosheid bij het slachtoffer, en eeleidelijke erkenning van een Hogere Macht leiden tot ootmoed en inkeer en ten slotte tot de drang om anderen de zucht naar alcohol te leren bedwingen.

DE MERKWAARDIGE A. A.-stroming zoekt de verwezenlijking van haar therapie in de kracht van onderlinge discussies, waarbij eerlijkheid en verdraagzaamheid bovenaan staan. Geen hoon voor de alcoholist, die immers een zieke is en geen verwerpelijk individu. Broederlijke hulp, uitwisseling van elkanders levensgeschiedenis. bespreking van de problematiek van het alcoholisme. Een „Stichting Werkgroep Anonymous”, is door de afdelingen in het leven geroepen. Zij heeft rechtspersoonlijkheid en oefent toezicht uit op propaganda en naleving van de principes door de werkgroepen. Zij bestaat uit 7 anonieme leden uit deze groepen en 7 vertrouwensmannen (medici, directeuren van consultatie- en godsdienstige medewerkers).

IN HET MAANDBLAD zijn enkele artikelen aan deze bestrijding van de drankzucht gewijd. De terminologie wijst er reeds op, dat de schrijvers zelf ook eens tot hen behoord hebben, die vaak een te stovig glas gedronken hebben. Dit klopt ook met de inhoud van de inleiding, waarin o.m. vastgesteld wordt, dat op de bijeenkomsten geen „stel engelen” aanwezig is. Er

wordt niet minachtend neergekeken op de „zwakke". Integendeel: men wil in hem de patiënt zien die dringend hulp verdient.

DIT IS een blad van en voor mensen, die de smaak, de werking en de gevolgen van alcohol kennen," aldus de aanhef van een artikel met het opschrift: „Waarom was u zo dronken?" De schrijver zegt, dat de man, die des ochtends „een kater" heeft, het blad A. A. maar eens moet lezen. Hij zal juist dan de ondergrond beseffen. „Dat bevertje, dat gevoel van een tong van leer, die strakke band om je hoofd, dat niet precies meer weten wat er aan de hand is geweest, maken dat hij zich ziek voelt. Ziek van en door alcohol, en hij had de kwaal reeds te pakken, toen hij zich nog maar weer eens liet inschenken, hoewel hij allerminst van plan was een grote borrel te drinken.

HULP heeft deze man nodig. De A. A. wil die geven. Zij wil de patiënten van het waanidee genezen, dat de fles, die voor hem staat, leeg moet. Zijn „overgevoeligheid" voor alcohol, , zijn drang om het vorige glas met een nieuw glas weg te spoelen, moeten verdwijnen. Maar, zo schrijft het blad met klem, alcoholisme geneest niet tijdens een , of andere Sequah-voorstelling. Het wordt bestreden door zelf- , inkeer, door het aanvaarden van hulp, door te werken aan anderen. Deze methode volgen ook in Amerika de werkgroepen, die, daar reeds vele jaren zegenrijk , werk verriichten en meer dan honderdduizend leden tellen.