



Geef je toekomst een unieke richting

Word arts VG

[ARTSVGOPLEIDING.NL](https://artsvgopleiding.nl)

ArtsVG
opleiding



‘Wat wij doen, is eigenlijk heel uniek in de medische wereld: we zijn specialisten die holistisch kijken. Of generalisten met een specialistische expertise.’

Annemieke Kanninga, arts VG

INHOUDSOPGAVE

Arts VG: een uniek specialisme	4
Waarom ben jij arts VG?	6
De opleiding	8
Kom dit unieke vak zelf ervaren	10



Arts VG: een uniek specialisme

Je hebt je geneeskundeopleiding afgerond of werkt al een tijdje als arts. In elk geval denk je na over de toekomst. Wat ga je doen, waar kom jij het best tot je recht? Je denkt graag domein-overstijgend en je houdt van complexe casuïstiek. Jij vindt communicatiedrempels en zeldzame syndromen interessant. Je wilt je patiënten echt kennen, ze langer volgen. Dan kun je meer van betekenis zijn. **Spreekt dit je aan?**

Als arts VG heb je unieke patiënten. Mensen met verstandelijke beperkingen hebben een kwetsbare gezondheid. Het vraagt aanpassingsvermogen en flexibiliteit om hun arts te zijn. Je moet methodisch kunnen denken, goed kunnen samenwerken én creatief zijn.

Je patiënten

Mensen met verstandelijke beperkingen zijn gewone burgers, maar unieke patiënten. Ze bezoeken vaker de dokter, gebruiken meer medicijnen en hebben een kortere levensverwachting met meer ongezonde jaren voorafgaand aan het overlijden. Ze hebben andere aandoeningen dan de algemene populatie, zoals epilepsie, motorische stoornissen en gedragsproblemen. Er is vaak sprake van multimorbiditeit en aan de etiologie van de verstandelijke beperking gekoppelde comorbiditeit. Mensen met een verstandelijke beperking maken steeds meer deel uit van de maatschappij. Ze krijgen vaker zorg in de samenleving en minder vaak institutionele zorg. Je patiënten variëren; van jonge kinderen tot hoogbejaarde mensen, van mensen met een ernstige tot een veel lichtere beperking. In bijna alle gevallen is er sprake van een netwerk met betrokken familieleden en/of professionele begeleiders.

Specifieke vaardigheden

Wat kenmerkt een arts VG? Affiniteit met de doelgroep is belangrijk. Het kan een uitdaging zijn om de klachten helder op een rij te zetten. Een diagnose stellen, een behandeling starten, communiceren; het vraagt juist bij deze doelgroep om specifieke vaardigheden. Daarnaast spelen juridische en ethische kwesties een rol. De zorg voor mensen met een verstandelijke beperking is langdurig en heeft vaak een multidisciplinair karakter. Je kunt een patiënt niet altijd beter maken, wél z'n leven. Dat geeft energie en heeft betekenis. Wie kiest voor een loopbaan als arts VG, kiest voor een breed en tegelijk specialistisch vak waar je zelf nog veel aan kunt bijdragen. Als ervaren arts en zij-instromer, en óók als pas afgestudeerd arts.

Benieuwd waarom anderen kozen voor het vak van arts VG?



‘Het is fijn om als arts VG het vaste gezicht te zijn, die ene dokter die ze kennen en die weet wat belangrijk voor ze is.’

Michelle Boedhoe, arts VG

WAAROM BEN JIJ ARTS VG?

‘Ik vind het waardevol.’

‘Wat we met ons specialisme voor mensen met een beperking kunnen betekenen, hoe we hun kwaliteit van leven kunnen verbeteren; dat vind ik zo waardevol. De cliënt staat centraal, niet een proces. Soms zie je het effect direct terug, in blijdschap van de patiënt, maar ook vaak op lange termijn. Zo kwam er iemand vanuit de psychiatrie bij ons in de instelling, apathisch van de medicatie. Het is geweldig om te zien hoe iemand uiteindelijk gaat meedoen met de groep en meer gaat leven, met minder medicatie. In de psychiatrie zijn veel protocollen en wordt gekeken naar hoe je iemand met medicatie kunt behandelen. Wij kijken hoe we de omgeving kunnen aanpassen aan de cliënt.’

Annemieke Kanninga, arts VG

‘Die band is zo bijzonder.’

‘De cliënten maken het werk mooi. Ik vind de interactie die ik met ze heb en de band die ik met ze opbouw heel bijzonder. Ik denk dat er geen ander specialisme is waarbij je als arts zo dicht bij je cliënten staat. Ik vind het fijn dat ik niet alleen op medisch vlak verschil kan maken voor cliënten, maar ook op menselijk vlak. Als arts VG moet je een helicopterview hebben. Je moet naar het grotere plaatje kijken en je bij elke cliënt afvragen: wat betekent ‘kwaliteit van leven’ voor deze persoon? Daarom heb ik nauw contact en veel overleg met familie en begeleiders van de cliënten. Al doende leer je wat wel of niet werkt. Dansen werkt bij veel cliënten. Creativiteit is echt onmisbaar in mijn werk.’


Michelle Boedhoe, arts VG



‘Ik ben alles tegelijk.’

‘Als arts VG noem ik mezelf altijd een ‘specialist light’. Ik ben namelijk alles tegelijk, als de casuïstiek daarom vraagt: neuroloog light, psychiater light, cardioloog light. Ik behandel epilepsie, ben geen neuroloog, maar overleg wel met een team van specialisten over de juiste behandeling. De complexe problematiek maakt dit vak boeiend. Er wonen mensen bij ons met zeldzame syndromen en de behandelingen zijn meestal niet vastgelegd in literatuur of protocollen. Mensen met een beperking zijn vaak uitgesloten van studies naar bepaalde medicijnen, waardoor we ook niet helemaal zeker weten of het bij een bepaald syndroom hetzelfde werkt als bij andere patiënten.’

Roel Schambergen, arts VG



‘Ik blijf me ontwikkelen.’

‘Ik ga sneller schakelen en krijg steeds meer bagage in mijn rugzak. Ik vind het fijn als ik theorie uit de literatuur bewezen zie en hou ook van de breedte van het vak. Mijn jongste patiënt is 3, de oudste in de 90. De ene keer help ik iemand met een gecompliceerde oogandoening, de andere keer een persoon met ADHD en angststoornissen. Door de diversiteit van het vak blijf ik me continu ontwikkelen. Ik zorg voor verdieping door nascholing te volgen, bijvoorbeeld over psychiatrische klachten die ik veel tegenkom in mijn populatie of medicatie die veel gebruikt wordt. Maar ik denk ook graag mee over dit vakgebied: wat betekent ons vak voor de maatschappij? Hoe gaan ze hier internationaal mee om? Dat vind ik interessant.’

Annelies Goorts, arts VG

DE OPLEIDING

De weg naar een sprankelend specialisme

Arts VG is een vak dat zich in snel tempo ontwikkelt. Het is relatief jong: in 2000 heeft de minister van VWS het vakgebied 'Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten' als zelfstandig specialisme erkend.

Het opleidingsinstituut voor de arts VG is onderdeel van het Erasmus MC (afdeling Huisartsgeneeskunde). Het is een postacademische opleiding die in principe drie jaar duurt, inclusief stages in medische disciplines waar je als arts VG veel mee samenwerkt, zoals neurologie, genetica en psychiatrie.

Zo ziet de specialisatie eruit

Tijdens je specialisatie tot arts VG werk je vier dagen in de praktijk en volg je één dag cursorisch onderwijs. De ene week is dat online en de andere week is dat op locatie. De vaste onderwijsdag is maandag. De onderwijsdagen op locatie zijn in het Erasmus MC in Rotterdam of bij de Schola Medica in Utrecht. Vanaf 2024 wordt er bij voldoende aanmeldingen een tweede onderwijslocatie gestart in Zwolle.

Een onderwijsdag bestaat uit:

- leren van ervaringen;
- oefenen van sociale en communicatieve vaardigheden (zoals consultvoering, super-en intervisie);
- inhoudelijke onderwerpen zoals gedragsproblemen, etiologie en comorbiditeit, diagnostiek en behandeling van specifieke medische problemen, casuïstiek- en literatuurbesprekingen, ethiek, kwaliteitszorg, medisch leiderschap, wetenschappelijke en juridische onderwerpen.

Gevarieerd onderwijs

In de opleiding maken we gebruik van verschillende onderwijskundige methodes, zoals groepsonderwijs, leergesprekken, videoanalyses, interactief onderwijs door eigen of gastdocenten, supervisie, intervisie, literatuurstudie en het geven van presentaties. Praktijk en theorie zijn geïntegreerd. Je traint je sociale en communicatieve vaardigheden en besteedt veel aandacht aan je wetenschappelijke competenties als arts VG, omdat die in dit vakgebied van groot belang zijn.

Regulier, in deeltijd of AIOTO

- Je kunt de opleiding op verschillende manieren volgen:
- Je volgt de reguliere arts VG-opleiding, die bestaat uit een traject van drie jaar (36 maanden) in fulltime dienstverband;
- Je doet de opleiding in deeltijd, waarbij je minimaal drie dagen in de praktijk werkzaam moet zijn;
- Je combineert de opleiding met een promotieonderzoek (AIOTO traject). De totale opleidingsduur wordt dan zes jaar;
- Gedurende je opleidingstraject ben je in dienst bij de SBOH.

Voor de zij-instromer

Voor aios die eerder een andere specialisatie hebben afgerond bekijken we in goed overleg welke onderdelen van de opleiding kunnen worden weggelaten of aangepast.

DE OPLEIDING VAN JAAR TOT JAAR

Het eerste jaar

Tijdens je eerste jaar werk je vier dagen bij een zorgorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Onder supervisie van een ervaren en getrainde arts VG-opleider leer je geleidelijk om zelfstandig adequate medische zorg te verlenen aan cliënten van de instelling.

Het tweede jaar

Dit jaar loop je stages in medische specialisaties waarmee je als arts VG vaak samenwerkt, zoals epilepsie, revalidatie, genetica en psychiatrie. Je verzorgt zelf je stages, dus je hebt ook invloed op de inhoud van je opleiding.

Het derde/laatste jaar

Tijdens je derde jaar werk je weer in de instelling. Nu heb je de zorg voor meer complexe cliënten. Ook poliklinisch en consultatief werken krijgt een plek. Het onderwijs richt zich nu op de complexere problematiek en consultatie.

Meer weten?

[ARTSVG OPLEIDING.NL](https://artsvgopleiding.nl)

Kom dit unieke vak zelf ervaren

De beste manier om te ervaren hoe het werk van een arts VG is, is in de praktijk. Dat kan op verschillende manieren.



Opleidingslocaties

De opleidingslocaties liggen verspreid door heel Nederland. Een lijst met de locaties vind je op de website.

(Keuze)coschap

Tijdens een (keuze)coschap maak je écht kennis met dit vak en de patiënten. Je kunt een coschap doen bij instellingen in het hele land. Je werkt dan onder begeleiding van een arts VG.

Meelopen

Een korte en toch representatieve manier om te ontdekken hoe een werkdag van een arts VG eruitziet, is live: in de praktijk. Meld je aan voor een meeloopdag!

Aanmelden?

De opleiding start op 1 maart; de selectieprocedure sluit op 1 oktober van het voorafgaande jaar.

Meer weten?

[ARTSVG OPLEIDING.NL](https://www.artsvgopleiding.nl)



'Ik doe nooit iets uit routine of uit gewoonte, omdat ik dagelijks een spiegel krijg voorgehouden die me scherp houdt.'

Annelies Goorts, arts VG

ArtsVg
opleiding

Dr. Molewaterplein 40
3015 GD Rotterdam
+31 10 7044710
avgopleiding@erasmusmc.nl

[ARTSVG OPLEIDING.NL](https://www.artsvgopleiding.nl)